

*Je veux demeurer dans ma maison, dans ma communauté mais....*

*Ma maison a besoin de rénovations*

- Coopérative jeunesse du Carrefour Jeunesse Emploi Papineau
- Programmes de subventions

*Je n'ai pas toujours l'énergie pour cuisiner*

- Frigo qui roule
- Coop des 1001 Corvées
- La Bouf Mobile et les cuisines partage
- Centre Action Générations des Aînés

*Je n'ai pas toujours les moyens d'acheter de quoi manger*

- Banque Alimentaire de la Petite-Nation
- Jardins communautaires
- Centre Action Générations des Aînés
- Alliance alimentaire Papineau
- La Mie de l'entraide

*J'ai de la difficulté avec les formulaires et à produire mes déclarations d'impôt*

- Comité Régional du 3e Âge (CR3A),
- Centre Action Générations des Aînés

*Je me sens souvent isolée*

- Comité Régional du 3e Âge (CR3A)
- Centre Action Générations des Aînés
- Les cercles de loisir aînés
- Ma municipalité

*Je ne suis plus capable d'entretenir ma maison*

- Coop des 1001 Corvées
- Coopérative jeunesse du Carrefour Jeunesse Emploi Papineau

*J'ai besoin de soutien médical*

- 811
- Coopérative de santé du nord de la Petite-Nation
- Coopérative en soins de santé de Thurso

*Je n'ai pas de voiture*

- Corporation des transports Adaptés et Collectif de Papineau
- Accompagnement transport
- Centre Action Générations des Aînés

*Je suis proche-aidante et j'ai besoin de soutien*

- Comité Régional du 3e Âge (CR3A)
- Centre Action Générations des Aînés

*J'aimerais avoir moins de difficulté à lire*

- La plume, atelier d'éducation populaire
- Centre Alpha Papineau



Toutes les coordonnées des organismes sont au verso